

**Veranstalter**

- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA)
- Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen e.V.
- Deutsche Gesellschaft für Fettwissenschaft e.V.
- Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)
- Institut für Qualitätssicherung in der Ernährungstherapie und -beratung (QUETHEB) e.V.
- Nationale Herz-Kreislauf-Konferenz

**Kooperationspartner**

- Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)
- Verband der Diplom-Oecotrophologen e.V. (VDO<sub>E</sub>)

**Wissenschaftliche Koordination**

- Prof. Dr. Werner O. Richter  
IFH, Blumenstraße 6, 86949 Windach  
E-Mail: [ifh-richter@t-online.de](mailto:ifh-richter@t-online.de)

**Organisation**

- M. Benecke (München)
- K. von Koerber (München)
- I. Landthaler (München)
- W. O. Richter (Windach)

**Auskunft**

- Monika Benecke  
Praxis für Ernährungsberatung  
Waldmüllerstraße 22, 81479 München  
Telefon: (089) 79 20 58  
Telefax: (089) 79 161 10  
E-Mail: [monika.benecke@quetheb.de](mailto:monika.benecke@quetheb.de)  
Internet: [www.quetheb.de](http://www.quetheb.de)

**Anmeldung**

- QUETHEB-Geschäftsstelle  
Dr. Gaby Hauber-Schwenk  
In den Kreuzäckern 16/1, 72072 Tübingen  
Telefon: (0 74 72) 79 87  
Telefax: (0 74 72) 53 78  
E-Mail: [gaby.hauber-schwenk@quetheb.de](mailto:gaby.hauber-schwenk@quetheb.de)  
Bankverbindung:  
Deutsche Bank AG, Kto.-Nr. 0 464 610, BLZ 510 700 24

**Tagungsgebühren**

- 75,00 EUR
- 50,00 EUR (Mitglieder der veranstaltenden Berufsverbände, Fachgesellschaften und Institutionen)
- 25,00 EUR (Studenten)

**Weitere Informationen**

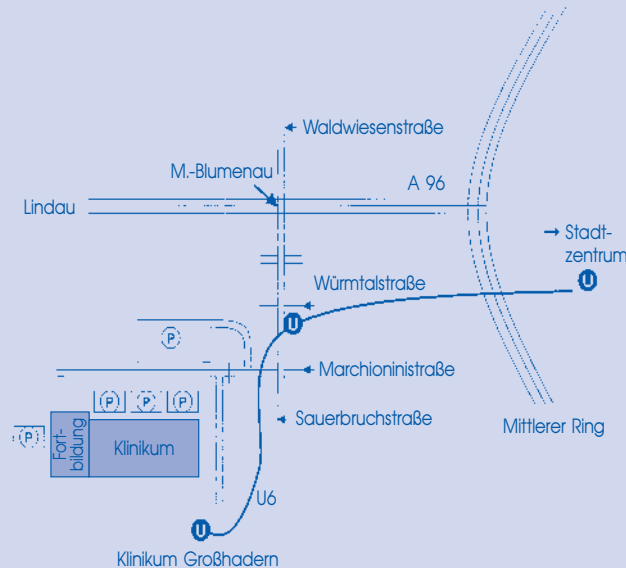
- (z.B. zu Fortbildungspunkten)
- siehe [www.quetheb.de](http://www.quetheb.de)

**Hotelreservierung**

- [www.muenchen.de](http://www.muenchen.de)  
oder
- [www.hrs.de](http://www.hrs.de)

**Veranstaltungsort**

Die Fortbildung findet im Hörsaaltrakt des Klinikums Großhadern der Ludwig-Maximilians-Universität München, Marchioninstraße 15, 81377 München, statt. Das Klinikum Großhadern liegt im Südwesten der Stadt und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln aus dem Zentrum gut erreichbar (U-Bahnlinie 6). Parkplätze in unmittelbarer Nähe des Klinikums stehen zur Verfügung.



# Ernährungs- therapie – Update 2004

MÜNCHEN  
KLINIKUM GROSSHADERN

23.–24. JANUAR 2004



## VORWORT

Zur Fortbildung „Ernährungstherapie – Update 2004“ laden wir Sie herzlich nach München ein. Ziel dieser Veranstaltung ist es, den an der Ernährungstherapie Interessierten den Wissenszuwachs im letzten Jahr komprimiert darzustellen und herauszuarbeiten, ob die neuen Erkenntnisse die Praxis der Ernährungsberatung und -therapie beeinflussen. Die breite Kenntnis der verschiedenen Problemfelder ist Voraussetzung für eine sinnvolle Ernährungstherapie einzelner Krankheiten und Störungen. Es macht wenig Sinn, Ernährungsmaßnahmen für eine bestimmte Situation zu empfehlen, ohne Rücksicht auf eventuelle ungünstige Auswirkungen in anderen Bereichen zu nehmen. Auch wer hoch spezialisiert bestimmte Ernährungstherapien vermittelt, muss um die allgemeine Problematik wissen. Deshalb organisiert QUETHEB e.V. in Zusammenarbeit mit einer Reihe von Fachgesellschaften und Berufsverbänden diese breit gefächerte Fortbildungsveranstaltung. Der Diskussion offener Fragen soll dabei ausreichend Zeit eingeräumt werden. Fragen an die Referenten können nicht nur direkt nach den Vorträgen gestellt werden, sondern vorab schriftlich auf der Anmeldekarte oder schriftlich anonym an das Tagungsbüro.

MÜNCHEN, IM NOVEMBER 2003     DIE ORGANISATOREN

## PROGRAMM

### Freitag, 23. Januar 2004

- 13.00 Uhr     Eröffnung
- 13.15–13.45 Uhr     **Adipositas**  
H. Hauner (München)
- 13.45–14.15 Uhr     *Diskussion*
- 14.15–14.45 Uhr     **Diabetes mellitus**  
M. Burkard (Frankfurt)
- 14.45–15.15 Uhr     *Diskussion*
- 15.15–15.30 Uhr     **Hyperuricämie**  
M. Benecke (München)
- 15.30–15.45 Uhr     *Diskussion*
- 15.45–16.15 Uhr     Kaffeepause
- 16.15–16.45 Uhr     **Fettstoffwechselstörungen**  
W. O. Richter (Windach)
- 16.45–17.15 Uhr     *Diskussion*
- 17.15–17.45 Uhr     **Bluthochdruck**  
J. Mann (München)
- 17.45–18.15 Uhr     *Diskussion*
- 18.15–19.00 Uhr     **Was tun beim metabolischen Syndrom?**
- Einführung*  
**Was bringt Gewichtsreduktion – Eine aktuelle Übersicht.**  
R. Mann-Luoma (Köln)

**Diskussion mit den Referenten  
des Nachmittags**

### Samstag, 24. Januar 2004

- 9.00– 9.30 Uhr     **Nierenerkrankungen**  
I. Landthaler (München)
- 9.30–10.00 Uhr     *Diskussion*
- 10.00–10.30 Uhr     **Lebererkrankungen**  
M. G. Donner (Düsseldorf)
- 10.30–11.00 Uhr     *Diskussion*
- 11.00–11.30 Uhr     Kaffeepause
- 11.30–12.00 Uhr     **Nahrungsmittelallergien**  
A. Menne (Hersbruck)
- 12.00–12.30 Uhr     *Diskussion*
- 12.30–13.30 Uhr     Mittagspause
- 13.30–14.00 Uhr     **Status: Ernährung und Krebs**  
J. Arends (Freiburg)
- 14.00–14.30 Uhr     *Diskussion*
- 14.30–15.00 Uhr     **Vitamine und Spurenelemente**  
W. O. Richter (Windach)
- 15.00–15.30 Uhr     *Diskussion*
- 15.30–16.00 Uhr     Kaffeepause
- 16.00–17.00 Uhr     *Neue Informationen zu anderen Themen –  
Allgemeine Diskussion – Erfolgskontrolle*

